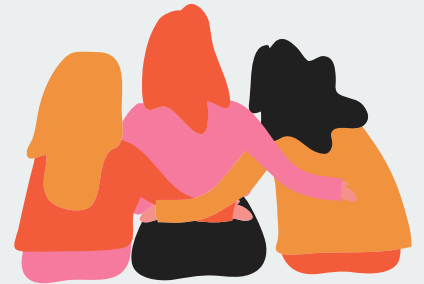


# “ความสามารถในการเข้าใจ ความรู้สึกของคนอื่น”

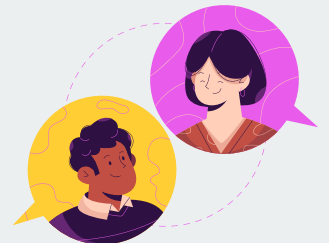
## Empathy

ความสามารถในการเข้าใจความรู้สึกของคนอื่น  
ด้านอารมณ์  
**Affective Empathy**



ความสามารถในการเข้าใจความรู้สึกของคนอื่น  
ด้านร่างกาย  
**Somatic Empathy**

ความสามารถในการเข้าใจความรู้สึกของคนอื่น  
ด้านกระบวนการคิด  
**Cognitive Empathy**



### ทำไม Empathy จึงเป็น สิ่งสำคัญในที่ทำงาน ?



เราจะสร้าง Empathy ในที่ทำงานได้อย่างไร  
แล้ว Empathy จะส่งผลดีกับตัวเราอย่างไร

เรื่อง “Empathy การฝึกตนเองให้สามารถเข้าใจความรู้สึกของคนอื่น”  
[https://www.youtube.com/watch?v=J\\_4JJjeSc2w](https://www.youtube.com/watch?v=J_4JJjeSc2w)